



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Sthamer, Heiko**

Association: Alpenverein Suhl

Dossard: 466

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 57:21

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 498)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 396)

Meilleur temps dans le parcours: 38:42

Place par catégorie: 24(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:11