



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Exploitation détaillée

**Thiem, Liane**

Association: AF-Personal-Training

Dossard: 484

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 20 bis 29 Jahre

Temps total: 57:40

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 498)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 53:38

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:10