



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Zika, Heiko

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 51

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 45:57

Vitesse: 11.75 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 222)

Meilleur temps dans le parcours: 31:22

Place par catégorie: 12(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:11