



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Förster, Kai

Association: FFLW

Dossard: 145

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 46:38

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 222)

Meilleur temps dans le parcours: 31:22

Place par catégorie: 15(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:22