



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Hildesheim, Ingo

Association: Laufteam Fürth 2010  
Dossard: 239

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 46:55

Vitesse: 11.51 km/h  
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 307)  
Place par parcours/Hommes: 108 (de 222)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:22

Place par catégorie: 15(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:12