



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### Exploitation détaillée

**Meyer, Heiko**

Association: Vrombarch Figthers Martinroda  
Dossard: 21

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 46:57

Vitesse: 11.88 km/h  
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 307)  
Place par parcours/Hommes: 109 (de 222)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:22

Place par catégorie: 16(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:12