



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Grams, Holger

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 60

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 47:07

Vitesse: 11.46 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 222)

Meilleur temps dans le parcours: 31:22

Place par catégorie: 15(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:52