



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

**Köhler, Jens**

Association: LSV LOK Arnstadt  
Dossard: 141

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 47:44

Vitesse: 11.69 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 307)  
Place par parcours/Hommes: 118 (de 222)

Meilleur temps dans le parcours: 31:22

Place par catégorie: 15(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 34:11