



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Siebenhaar, Volker

Association: Ilmenau
Dossard: 570

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 50:24

Vitesse: 10.71 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 148 (de 222)

Meilleur temps dans le parcours: 31:22

Place par catégorie: 23(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:12