



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Thondorf, Frank

Association: SV Thuringia Königsee  
Dossard: 159

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 50:55

Vitesse: 10.61 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 307)  
Place par parcours/Hommes: 157 (de 222)

Meilleur temps dans le parcours: 31:22

Place par catégorie: 26(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:12