



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### Exploitation détaillée

**Dintera, Heiner**

Association: Sonneberg  
Dossard: 170

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 51:57

Vitesse: 10.39 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 307)  
Place par parcours/Hommes: 167 (de 222)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:22

Place par catégorie: 28(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:12