



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### Exploitation détaillée

**Manthee, Frank**

Association: SV Glückauf Sondershausen  
Dossard: 69

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M50

**Temps total: 36:54**

Vitesse: 14.63 km/h  
Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 307)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 222)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:22

Place par catégorie: 2(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 34:52