



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

**Nußbaum, Bernd**

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 105

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 52:20

Vitesse: 10.66 km/h  
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 307)  
Place par parcours/Hommes: 172 (de 222)

Meilleur temps dans le parcours: 31:22

Place par catégorie: 29(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:12