



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### Exploitation détaillée

**Heinlein, Heiko**

Association: Saalfeld  
Dossard: 214

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 57:22

Vitesse: 9.41 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 262 (de 307)  
Place par parcours/Hommes: 205 (de 222)

Meilleur temps dans le parcours: 31:22

Place par catégorie: 36(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:12