



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 1007

Circuit: 9.30 km
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:05:28

Vitesse: 8.25 km/h

dénivelée positif (m): 158
Résultat du parcours: 11.37
résultat par performance: 99 Points