



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Ellrich, Meinhard

Association: SWV Goldlauter- Heidersbach
Dossard: 1031

Circuit: 9.30 km
10 km Nordic Walking

Temps total: 1:06:43

Vitesse: 8.09 km/h

dénivelée positif (m): 158
Résultat du parcours: 11.37
résultat par performance: 98 Points