



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Helmich, Robert

Association: SRL Arnstadt Sportclub e.V.
Dossard: 436

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 1:13:31

Vitesse: 14.69 km/h
Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 157)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 1:00:28
Place par catégorie: 6(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:28