



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Berlt, Thomas

Association: Feuerwehr Heyda

Dossard: 1014

Circuit: 9.30 km

10 km Nordic Walking

Temps total: 1:13:32

Vitesse: 7.34 km/h

dénivelée positif (m): 158

Résultat du parcours: 11.37

résultat par performance: 89 Points