



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

**Spantig, Jörg**

Association: LTV Erfurt e. V.  
Dossard: 327

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:19:32

Vitesse: 13.58 km/h  
Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 157)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 136)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:00:28  
Place par catégorie: 4(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:32