



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### Exploitation détaillée

**Bode, Elvira**

Association: Heida

Dossard: 1015

Circuit: 9.30 km

10 km Nordic Walking

Temps total: 1:18:54

Vitesse: 6.84 km/h

dénivelée positif (m): 158

Résultat du parcours: 11.37

résultat par performance: 83 Points