



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

**Spantig, Thomas**

Association: WSV Ilmenau 1908  
Dossard: 311

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:24:38

Vitesse: 13.12 km/h  
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 157)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 136)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:00:28  
Place par catégorie: 9(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:32