



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Jöck, Ralf

Association: Gutsmutts Rennsteiglaufverein
Dossard: 441

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 1:27:46

Vitesse: 12.31 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 157)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 136)
Meilleur temps dans le parcours: 1:00:28
Place par catégorie: 6(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:20