



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### Exploitation détaillée

**Amm, Axel**

Association: Gießübel  
Dossard: 380

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:40:05

Vitesse: 10.79 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 157)  
Place par parcours/Hommes: 105 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 1:00:28

Place par catégorie: 20(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:32