



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Lödel, René

Association: Riege Natursteine  
Dossard: 319

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 1:40:15

Vitesse: 11.07 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 157)  
Place par parcours/Hommes: 107 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 1:00:28

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:28