



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Beck, Karola

Association: Laufftreff Plaue

Dossard: 1036

Circuit: 9.30 km

10 km Nordic Walking

Temps total: 1:38:21

Vitesse: 5.49 km/h

dénivelée positif (m): 158

Résultat du parcours: 11.37

résultat par performance: 66 Points