



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Lehmann, Annette

Association: Cross Triathlon Friedrichroda  
Dossard: 563

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 42:12

Vitesse: 13.22 km/h  
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 307)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 37:30

Place par catégorie: 2(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:08