



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Exploitation détaillée

Knabe, Ingo

Association: Martinroda

Dossard: 5

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:35

Vitesse: 11.85 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 222)

Meilleur temps dans le parcours: 31:22

Place par catégorie: 11(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:12