



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Xavier, Vall-Ilaura Espinosa

Association: 100x100 Fondistes Tàrrega
Dossard: 447

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 1:54:42

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:19

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 5.27 | 26:01 | 4:56 | 1 | - | 2 | 0:03 | 5.27 | 26:01 | 4:56 | 1 | - | 30 | |
| Runde | 5.27 | 28:34 | 5:25 | 1 | - | 5 | 2:23 | 10.54 | 54:35 | 5:10 | 1 | - | 30 | |
| Runde | 5.27 | 29:12 | 5:32 | 1 | - | 4 | 1:53 | 15.81 | 1:23:47 | 5:17 | 1 | - | 30 | |
| Runde | 5.27 | 30:55 | 5:51 | 1 | - | 6 | 30:27 | 21.08 | 1:54:42 | 5:26 | 1 | - | 3 | 7:23 |