



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Xavier, Vall-Ilaura Espinosa

Association: 100x100 Fondistes Tàrrega
Dossard: 447

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 1:54:42

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:19

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	26:01	4:56	1	-	2	0:03	5.27	26:01	4:56	1	-	30	
Runde	5.27	28:34	5:25	1	-	5	2:23	10.54	54:35	5:10	1	-	30	
Runde	5.27	29:12	5:32	1	-	4	1:53	15.81	1:23:47	5:17	1	-	30	
Runde	5.27	30:55	5:51	1	-	6	30:27	21.08	1:54:42	5:26	1	-	3	7:23