



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Leffers, Matthias

Association: LLG 80 Nordpark Köln
Dossard: 213

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:44:16

Vitesse: 11.24 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 3(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Runde	5.27	24:01	4:33	2	1:15	5	2:18	5.27	24:01	4:33	35		13		
Runde	5.27	24:21	4:37	2	0:40	4	2:38	10.54	48:22	4:35	34		15	4:56	
Runde	5.27	24:53	4:43	2	0:10	6	2:38	15.81	1:13:15	4:37	34		15	7:34	
Runde	5.27	27:16	5:10	3	1:30	17	4:28	21.08	1:40:31	4:46	34		15	12:02	
Runde	5.27	28:06	5:19	3	1:36	14	5:30	26.35	2:08:37	4:52	34		15	17:32	
Runde	5.27	30:07	5:42	5	1:58	22	7:35	31.62	2:38:44	5:01	34		15	25:07	
Runde	5.27	31:45	6:01	6	3:18	27	8:33	36.89	3:10:29	5:09	34		15	33:40	
Runde	5.27	33:47	6:24	11	6:47	54	18:02	42.16	3:44:16	5:19	4	2:50:54	20	2:50:54	