



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Tochtermann, Achim

Association: DVAG-Marathon-Team
Dossard: 406

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:47:32

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 4(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard catg.Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard catg.Homm
Runde	5.27	25:13	4:47	5	2:27	15	3:30	5.27	25:13	4:47	36		21	
Runde	5.27	25:20	4:48	5	1:39	18	3:37	10.54	50:33	4:47	35		16	7:07
Runde	5.27	26:16	4:59	5	1:33	18	4:01	15.81	1:16:49	4:51	35		13	11:08
Runde	5.27	27:26	5:12	4	1:40	18	4:38	21.08	1:44:15	4:56	35		16	15:46
Runde	5.27	28:21	5:22	4	1:51	16	5:45	26.35	2:12:36	5:01	35		16	21:31
Runde	5.27	29:23	5:34	3	1:14	17	6:51	31.62	2:41:59	5:07	35		16	28:22
Runde	5.27	31:31	5:58	4	3:04	25	8:19	36.89	3:13:30	5:14	35		16	36:41
Runde	5.27	34:02	6:27	12	7:02	55	18:17	42.16	3:47:32	5:23	5	2:54:10	21	2:54:10