



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Misera, Silvio

Association: Rennschnecken Cottbus
Dossard: 251

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:52:24

Vitesse: 10.84 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 5(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde	5.27	28:01	5:18	11	5:15	46	6:18	5.27	28:01	5:18	37		28	
Runde	5.27	29:19	5:33	16	5:38	66	7:36	10.54	57:20	5:26	36		23	13:54
Runde	5.27	28:11	5:20	11	3:28	37	5:56	15.81	1:25:31	5:24	36		23	19:50
Runde	5.27	27:41	5:15	5	1:55	21	4:53	21.08	1:53:12	5:22	36		23	24:43
Runde	5.27	28:35	5:25	5	2:05	18	5:59	26.35	2:21:47	5:22	36		23	30:42
Runde	5.27	30:22	5:45	6	2:13	26	7:50	31.62	2:52:09	5:26	36		23	38:32
Runde	5.27	30:30	5:47	3	2:03	16	7:18	36.89	3:22:39	5:29	36		22	45:50
Runde	5.27	29:45	5:38	3	2:45	12	14:00	42.16	3:52:24	5:30	6	2:59:02	28	2:59:02