



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Wohlfahrt, Jörg

Association: SV 19 Straelen
Dossard: 439

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:58:45

Vitesse: 10.55 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 8(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	25:41	4:52	7	2:55	24	3:58	5.27	25:41	4:52	40			38
Runde	5.27	27:01	5:07	9	3:20	30	5:18	10.54	52:42	5:00	39		19	9:16
Runde	5.27	27:48	5:16	9	3:05	31	5:33	15.81	1:20:30	5:05	39		33	14:49
Runde	5.27	28:36	5:25	10	2:50	29	5:48	21.08	1:49:06	5:10	39		33	20:37
Runde	5.27	30:32	5:47	14	4:02	42	7:56	26.35	2:19:38	5:17	39		33	28:33
Runde	5.27	31:34	5:59	9	3:25	42	9:02	31.62	2:51:12	5:24	39		33	37:35
Runde	5.27	33:56	6:26	12	5:29	48	10:44	36.89	3:25:08	5:33	39		32	48:19
Runde	5.27	33:37	6:22	10	6:37	51	17:52	42.16	3:58:45	5:39	9	3:05:23	38	3:05:23