



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Oesterreich, Lasse

Association: Nienburg  
Dossard: 276

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 4:00:00

Vitesse: 10.50 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 311)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 279)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 8(de 33)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 5.27                 | 28:05       | 5:19         | 11                | 3:36         | 48         | 6:22        | 5.27           | 28:05       | 5:19         | 27          |              | 40         |             |
| Runde | 5.27                 | 27:13       | 5:09         | 7                 | 2:46         | 33         | 5:30        | 10.54          | 55:18       | 5:14         | 27          |              | 35         | 11:52       |
| Runde | 5.27                 | 28:13       | 5:21         | 9                 | 4:14         | 38         | 5:58        | 15.81          | 1:23:31     | 5:16         | 27          |              | 35         | 17:50       |
| Runde | 5.27                 | 28:59       | 5:29         | 6                 | 3:32         | 35         | 6:11        | 21.08          | 1:52:30     | 5:20         | 27          |              | 35         | 24:01       |
| Runde | 5.27                 | 29:16       | 5:33         | 6                 | 2:45         | 25         | 6:40        | 26.35          | 2:21:46     | 5:22         | 27          |              | 35         | 30:41       |
| Runde | 5.27                 | 30:59       | 5:52         | 9                 | 2:46         | 36         | 8:27        | 31.62          | 2:52:45     | 5:27         | 27          |              | 35         | 39:08       |
| Runde | 5.27                 | 32:41       | 6:12         | 7                 | 2:38         | 39         | 9:29        | 36.89          | 3:25:26     | 5:34         | 27          |              | 25         | 48:37       |
| Runde | 5.27                 | 34:34       | 6:33         | 9                 | 6:02         | 59         | 18:49       | 42.16          | 4:00:00     | 5:41         | 8           | 22:21        | 40         | 3:06:38     |