



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

**Björn, Heiko**

Association: Magdeburger LaufKultur 08  
Dossard: 28

Circuit: 21.08 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 2:10:01

Vitesse: 9.69 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 64)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:19

Place par catégorie: 2(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|       | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 5.27                 | 31:09       | 5:54         | 2           | 3:41              | 9          | 5:11          | 5.27     | 31:09          | 5:54         | 2           | 3:41         | 9          | 5:11          |
| Runde | 5.27                 | 31:05       | 5:53         | 2           | 1:54              | 10         | 4:54          | 10.54    | 1:02:14        | 5:54         | 2           | 5:35         | 10         | 4:54          |
| Runde | 5.27                 | 32:04       | 6:05         | 3           | 2:31              | 13         | 4:45          | 15.81    | 1:34:18        | 5:57         | 2           | 8:06         | 13         | 4:45          |
| Runde | 5.27                 | 35:43       | 6:46         | 4           | 7:08              | 20         | 35:15         | 21.08    | 2:10:01        | 6:10         | 2           | 15:14        | 11         | 22:42         |