



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Makiola, Hans-Edgar

Association: Magdeburger LaufKultur 08
Dossard: 235

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:10:01

Vitesse: 9.69 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:19
Place par catégorie: 3(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	5.27	31:09	5:54	3	3:52	9	5:11	5.27	31:09	5:54	3	3:52	34	
Runde	5.27	31:06	5:54	3	4:28	11	4:55	10.54	1:02:15	5:54	3	8:20	35	
Runde	5.27	32:06	6:05	4	4:47	14	4:47	15.81	1:34:21	5:58	3	13:07	35	
Runde	5.27	35:40	6:46	6	6:53	19	35:12	21.08	2:10:01	6:10	3	20:00	11	22:42