



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Kümmel, Stephan

Temps total: 4:15:42

Association: Treppenlaufteam Schritt für Schritt
Dossard: 204

Vitesse: 9.86 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Circuit: 42.16 km
Marathon

Place par parcours/Total: 67 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Catégorie:
Männer M45

Place par catégorie: 11(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	31:20	5:56	27	7:10	118	9:37	5.27	31:20	5:56	6		68	0:47
Runde	5.27	29:52	5:40	18	5:04	76	8:09	10.54	1:01:12	5:48	42		63	17:46
Runde	5.27	30:22	5:45	20	4:41	80	8:07	15.81	1:31:34	5:47	5		63	25:53
Runde	5.27	31:56	6:03	21	5:18	94	9:08	21.08	2:03:30	5:51	42		63	35:01
Runde	5.27	31:43	6:01	11	3:35	62	9:07	26.35	2:35:13	5:53	42		63	44:08
Runde	5.27	32:25	6:09	11	3:20	58	9:53	31.62	3:07:38	5:56	42		63	54:01
Runde	5.27	34:58	6:38	15	5:12	65	11:46	36.89	3:42:36	6:02	41		62	1:05:47
Runde	5.27	33:06	6:16	8	17:21	42	17:21	42.16	4:15:42	6:03	14	3:18:18	68	3:22:20