



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Lachmann, Andreas

Association: Runners Point
Dossard: 209

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:17:35

Vitesse: 7.22 km/h
Kilométrage: 8:09 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 23)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 2:46:55

Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	34:45	6:35	5	4:19	15	9:28	5.27	34:45	6:35	6	4:19	2	1:10
Runde	5.27	36:41	6:57	5	5:55	19	9:52	10.54	1:11:26	6:46	6	10:14	2	4:06
Runde	5.27	38:33	7:18	5	8:07	20	11:41	15.81	1:49:59	6:57	6	18:21	2	9:09
Runde	5.27	42:09	7:59	5	11:05	21	14:13	21.08	2:32:08	7:13	6	29:26	2	13:27
Runde	5.27	52:04	9:52	6	18:40	22	23:45	26.35	3:24:12	7:44	6	48:06	2	26:33
Runde	5.27	53:23	10:07	6	13:14	21	22:15	31.62	4:17:35	8:08	6	1:01:20	22	1:30:40