



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Höfer, Mike

Association: TUS Griesheim
Dossard: 143

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:22:05

Vitesse: 9.65 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44
Place par catégorie: 12(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	5.27	30:54	5:51	16	7:33	101	9:11	5.27	30:54	5:51	30		84	0:21
Runde	5.27	30:39	5:48	14	6:03	100	8:56	10.54	1:01:33	5:50	28		79	18:07
Runde	5.27	31:47	6:01	14	6:59	104	9:32	15.81	1:33:20	5:54	28		79	27:39
Runde	5.27	33:19	6:19	17	7:48	119	10:31	21.08	2:06:39	6:00	28		79	38:10
Runde	5.27	32:54	6:14	14	6:50	89	10:18	26.35	2:39:33	6:03	28		79	48:28
Runde	5.27	33:49	6:25	13	7:30	75	11:17	31.62	3:13:22	6:06	28		79	59:45
Runde	5.27	35:00	6:38	10	7:54	66	11:48	36.89	3:48:22	6:11	28		78	1:11:33
Runde	5.27	33:43	6:23	10	7:05	52	17:58	42.16	4:22:05	6:12	13	3:20:22	85	3:28:43