



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Liebe, Kai-Uwe

Association: laufschnecken liebe
Dossard: 215

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:15:47

Vitesse: 9.28 km/h
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:19
Place par catégorie: 5(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	31:52	6:02	5	4:35	16	5:54	5.27	31:52	6:02	5	4:35	16	5:54
Runde	5.27	32:28	6:09	5	5:50	17	6:17	10.54	1:04:20	6:06	5	10:25	17	6:17
Runde	5.27	33:42	6:23	6	6:23	17	6:23	15.81	1:38:02	6:12	5	16:48	17	6:23
Runde	5.27	37:45	7:09	9	8:58	24	37:17	21.08	2:15:47	6:26	5	25:46	16	28:28