



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Puchert, Alexander

Association: LG Wuppertal
Dossard: 299

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:28:04

Vitesse: 9.40 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 90 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 21(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	31:19	5:56	30	8:33	115	9:36	5.27	31:19	5:56	53		94	0:46
Runde	5.27	31:32	5:59	26	7:51	116	9:49	10.54	1:02:51	5:57	52		89	19:25
Runde	5.27	33:04	6:16	31	8:21	136	10:49	15.81	1:35:55	6:04	52		89	30:14
Runde	5.27	33:46	6:24	29	8:00	135	10:58	21.08	2:09:41	6:09	52		89	41:12
Runde	5.27	34:49	6:36	28	8:19	121	12:13	26.35	2:44:30	6:14	52		89	53:25
Runde	5.27	34:52	6:36	21	6:43	87	12:20	31.62	3:19:22	6:18	52		89	1:05:45
Runde	5.27	33:50	6:25	11	5:23	47	10:38	36.89	3:53:12	6:19	52		88	1:16:23
Runde	5.27	34:52	6:36	13	7:52	64	19:07	42.16	4:28:04	6:21	22	3:34:42	96	3:34:42