



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Hanstein, Arnd

Temps total: 4:33:55

Association: TG Lisperhausen - Triathlon Team Sondershausen
Dossard: 120

Vitesse: 9.20 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Circuit: 42.16 km
Marathon

Place par parcours/Total: 112 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 105 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Catégorie:
Männer M40

Place par catégorie: 26(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	5.27	29:55	5:40	16	7:09	77	8:12	5.27	29:55	5:40	58		110	
Runde	5.27	30:38	5:48	22	6:57	99	8:55	10.54	1:00:33	5:44	57		105	17:07
Runde	5.27	31:27	5:58	23	6:44	101	9:12	15.81	1:32:00	5:49	57		105	26:19
Runde	5.27	32:33	6:10	23	6:47	105	9:45	21.08	2:04:33	5:54	57		105	36:04
Runde	5.27	34:02	6:27	25	7:32	106	11:26	26.35	2:38:35	6:01	57		105	47:30
Runde	5.27	41:25	7:51	42	13:16	199	18:53	31.62	3:20:00	6:19	57		105	1:06:23
Runde	5.27	36:39	6:57	23	8:12	89	13:27	36.89	3:56:39	6:24	57		104	1:19:50
Runde	5.27	37:16	7:04	27	10:16	97	21:31	42.16	4:33:55	6:29	27	3:40:33	111	3:40:33