



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Schwan, Stefan

Association: Halle
Dossard: 368

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:34:25

Vitesse: 9.18 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 17(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	5.27	30:33	5:47	17	6:04	91	8:50	5.27	30:33	5:47	10		1	-
Runde	5.27	31:09	5:54	17	6:42	110	9:26	10.54	1:01:42	5:51	10		106	18:16
Runde	5.27	32:56	6:14	19	8:57	132	10:41	15.81	1:34:38	5:59	10		106	28:57
Runde	5.27	33:59	6:26	20	8:32	137	11:11	21.08	2:08:37	6:06	10		106	40:08
Runde	5.27	33:15	6:18	16	6:44	95	10:39	26.35	2:41:52	6:08	10		106	50:47
Runde	5.27	35:37	6:45	15	7:24	100	13:05	31.62	3:17:29	6:14	10		106	1:03:52
Runde	5.27	38:31	7:18	15	8:28	121	15:19	36.89	3:56:00	6:23	10		105	1:19:11
Runde	5.27	38:25	7:17	15	9:53	123	22:40	42.16	4:34:25	6:30	17	56:46	112	3:41:03