



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Michel, Ronny

Association: Ig-ohne-namen.de Sindelfingen
Dossard: 250

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:38:30

Vitesse: 9.05 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 116 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 27(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	31:34	5:59	30	7:24	128	9:51	5.27	31:34	5:59	61		121	1:01
Runde	5.27	32:49	6:13	35	8:01	147	11:06	10.54	1:04:23	6:06	58		116	20:57
Runde	5.27	32:14	6:06	30	6:33	116	9:59	15.81	1:36:37	6:06	58		116	30:56
Runde	5.27	33:09	6:17	29	6:31	114	10:21	21.08	2:09:46	6:09	58		116	41:17
Runde	5.27	33:57	6:26	25	5:49	105	11:21	26.35	2:43:43	6:12	58		116	52:38
Runde	5.27	36:01	6:50	24	6:56	105	13:29	31.62	3:19:44	6:19	58		116	1:06:07
Runde	5.27	38:22	7:16	30	8:36	118	15:10	36.89	3:58:06	6:27	57		115	1:21:17
Runde	5.27	40:24	7:39	36	24:39	147	24:39	42.16	4:38:30	6:36	30	3:41:06	122	3:45:08