



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Heß, Wolfgang

Association: Seestolperer Weißenstadt
Dossard: 137

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:17:21

Vitesse: 9.17 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 64)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:19
Place par catégorie: 6(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	34:46	6:35	8	7:29	22	8:48	5.27	34:46	6:35	6	7:29	42	
Runde	5.27	33:31	6:21	6	6:53	21	7:20	10.54	1:08:17	6:28	6	14:22	42	
Runde	5.27	33:37	6:22	5	6:18	16	6:18	15.81	1:41:54	6:26	6	20:40	42	
Runde	5.27	35:27	6:43	4	6:40	17	34:59	21.08	2:17:21	6:30	6	27:20	19	30:02