



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Hölzel, Holger

Association: Vorwärts Köln
Dossard: 148

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:41:32

Vitesse: 8.95 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 121 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 29(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	31:06	5:54	26	8:20	108	9:23	5.27	31:06	5:54	61		113	0:33
Runde	5.27	33:07	6:17	38	9:26	154	11:24	10.54	1:04:13	6:05	60		121	20:47
Runde	5.27	31:48	6:02	24	7:05	105	9:33	15.81	1:36:01	6:04	60		121	30:20
Runde	5.27	32:56	6:14	24	7:10	110	10:08	21.08	2:08:57	6:07	60		121	40:28
Runde	5.27	35:00	6:38	29	8:30	125	12:24	26.35	2:43:57	6:13	60		121	52:52
Runde	5.27	36:07	6:51	27	7:58	106	13:35	31.62	3:20:04	6:19	60		121	1:06:27
Runde	5.27	38:01	7:12	26	9:34	109	14:49	36.89	3:58:05	6:27	60		120	1:21:16
Runde	5.27	43:27	8:14	39	16:27	178	27:42	42.16	4:41:32	6:40	30	3:48:10	127	3:48:10