



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Niedzwetzki, Michael

Association: Berlin
Dossard: 268

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:42:53

Vitesse: 8.91 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 124 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 33(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	5.27	28:50	5:28	13	4:40	58	7:07	5.27	28:50	5:28	5		129	
Runde	5.27	28:57	5:29	13	4:09	59	7:14	10.54	57:47	5:28	4		124	14:21
Runde	5.27	30:06	5:42	18	4:25	73	7:51	15.81	1:27:53	5:33	4		71	22:12
Runde	5.27	32:18	6:07	24	5:40	99	9:30	21.08	2:00:11	5:42	4		124	31:42
Runde	5.27	35:26	6:43	31	7:18	136	12:50	26.35	2:35:37	5:54	4		124	44:32
Runde	5.27	37:33	7:07	34	8:28	137	15:01	31.62	3:13:10	6:06	4		124	59:33
Runde	5.27	42:56	8:08	42	13:10	183	19:44	36.89	3:56:06	6:24	4		123	1:19:17
Runde	5.27	46:47	8:52	56	31:02	223	31:02	42.16	4:42:53	6:42	36	3:45:29	130	3:49:31