



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Backof, Rudolf

Association: LG Donau- Ries
Dossard: 8

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:43:12

Vitesse: 8.90 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 126 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 16(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	32:05	6:05	17	6:50	142	10:22	5.27	32:05	6:05	40		131	1:32
Runde	5.27	32:47	6:13	19	7:46	145	11:04	10.54	1:04:52	6:09	40		126	21:26
Runde	5.27	34:30	6:32	26	8:28	173	12:15	15.81	1:39:22	6:17	40		126	33:41
Runde	5.27	34:35	6:33	19	8:39	147	11:47	21.08	2:13:57	6:21	40		126	45:28
Runde	5.27	35:17	6:41	18	8:58	130	12:41	26.35	2:49:14	6:25	40		126	58:09
Runde	5.27	36:11	6:51	15	8:54	108	13:39	31.62	3:25:25	6:29	40		126	1:11:48
Runde	5.27	38:42	7:20	20	11:03	125	15:30	36.89	4:04:07	6:37	40		125	1:27:18
Runde	5.27	39:05	7:24	19	13:27	131	23:20	42.16	4:43:12	6:43	16	1:14:05	132	3:49:50