



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Backof, Rudolf

Association: LG Donau- Ries
Dossard: 8

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:43:12

Vitesse: 8.90 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 126 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 16(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 5.27 | 32:05 | 6:05 | 17 | 6:50 | 142 | 10:22 | 5.27 | 32:05 | 6:05 | 40 | | 131 | 1:32 |
| Runde | 5.27 | 32:47 | 6:13 | 19 | 7:46 | 145 | 11:04 | 10.54 | 1:04:52 | 6:09 | 40 | | 126 | 21:26 |
| Runde | 5.27 | 34:30 | 6:32 | 26 | 8:28 | 173 | 12:15 | 15.81 | 1:39:22 | 6:17 | 40 | | 126 | 33:41 |
| Runde | 5.27 | 34:35 | 6:33 | 19 | 8:39 | 147 | 11:47 | 21.08 | 2:13:57 | 6:21 | 40 | | 126 | 45:28 |
| Runde | 5.27 | 35:17 | 6:41 | 18 | 8:58 | 130 | 12:41 | 26.35 | 2:49:14 | 6:25 | 40 | | 126 | 58:09 |
| Runde | 5.27 | 36:11 | 6:51 | 15 | 8:54 | 108 | 13:39 | 31.62 | 3:25:25 | 6:29 | 40 | | 126 | 1:11:48 |
| Runde | 5.27 | 38:42 | 7:20 | 20 | 11:03 | 125 | 15:30 | 36.89 | 4:04:07 | 6:37 | 40 | | 125 | 1:27:18 |
| Runde | 5.27 | 39:05 | 7:24 | 19 | 13:27 | 131 | 23:20 | 42.16 | 4:43:12 | 6:43 | 16 | 1:14:05 | 132 | 3:49:50 |