



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Gnauert, René

Association: Berlin
Dossard: 103

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:45:19

Vitesse: 8.83 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 134 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44

Place par catégorie: 20(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	5.27	32:07	6:05	22	8:46	144	10:24	5.27	32:07	6:05	2		138	1:34
Runde	5.27	32:23	6:08	21	7:47	135	10:40	10.54	1:04:30	6:07	10		133	21:04
Runde	5.27	32:43	6:12	19	7:55	125	10:28	15.81	1:37:13	6:08	10		133	31:32
Runde	5.27	32:48	6:13	15	7:17	108	10:00	21.08	2:10:01	6:10	10		133	41:32
Runde	5.27	36:25	6:54	23	10:21	155	13:49	26.35	2:46:26	6:18	10		133	55:21
Runde	5.27	41:06	7:47	28	14:47	192	18:34	31.62	3:27:32	6:33	10		133	1:13:55
Runde	5.27	38:54	7:22	21	11:48	133	15:42	36.89	4:06:26	6:40	10		132	1:29:37
Runde	5.27	38:53	7:22	19	12:15	127	23:08	42.16	4:45:19	6:46	21	3:43:36	140	3:51:57