



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Routaboul de Brüchert-Pastor, Laura Temps total: 4:46:25

Association: PV Triathlon Witten  
Dossard: 320

Vitesse: 8.80 km/h  
Kilométrage: 6:47 min/km

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Place par parcours/Total: 146 (de 311)  
Place par parcours/Femmes: 9 (de 32)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:54:55

Catégorie:  
Frauen W35

Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:04:49

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	5.27	31:23	5:57	4	1:51	10	5:10	5.27	31:23	5:57	4	0:46	22	
Runde	5.27	31:37	5:59	4	1:02	9	4:46	10.54	1:03:00	5:58	4	1:46	22	
Runde	5.27	34:08	6:28	4	3:48	10	5:55	15.81	1:37:08	6:08	4	5:34	22	
Runde	5.27	34:42	6:35	4	4:36	10	5:28	21.08	2:11:50	6:15	4	10:10	22	
Runde	5.27	37:35	7:07	4	6:56	12	7:08	26.35	2:49:25	6:25	4	17:06	22	
Runde	5.27	40:22	7:39	4	9:25	16	9:47	31.62	3:29:47	6:38	4	26:31	22	
Runde	5.27	39:02	7:24	4	7:58	11	7:58	36.89	4:08:49	6:44	4	34:29	22	
Runde	5.27	37:36	7:08	4	7:07	10	7:07	42.16	4:46:25	6:47	4	41:36	12	4:08:20