



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Exploitation détaillée

Singer, Stefan

Association: Diedorf
Dossard: 376

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:48:13

Vitesse: 8.78 km/h
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 311)
Place par parcours/Hommes: 144 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:44
Place par catégorie: 38(de 62)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	5.27	32:50	6:13	40	8:40	162	11:07	5.27	32:50	6:13	10	0:17	150	2:17
Runde	5.27	33:30	6:21	39	8:42	167	11:47	10.54	1:06:20	6:17	9	0:25	145	22:54
Runde	5.27	34:38	6:34	38	8:57	176	12:23	15.81	1:40:58	6:23	9		145	35:17
Runde	5.27	35:10	6:40	38	8:32	164	12:22	21.08	2:16:08	6:27	9		145	47:39
Runde	5.27	37:25	7:05	41	9:17	171	14:49	26.35	2:53:33	6:35	9		93	1:02:28
Runde	5.27	38:03	7:13	39	8:58	149	15:31	31.62	3:31:36	6:41	9		145	1:17:59
Runde	5.27	38:55	7:23	32	9:09	134	15:43	36.89	4:10:31	6:47	9		144	1:33:42
Runde	5.27	37:42	7:09	27	21:57	106	21:57	42.16	4:48:13	6:50	41	3:50:49	150	3:54:51